

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
			08h ³⁰ 09h ²⁵ Appareil Tous Niveaux
09h ⁰⁰ 09h ⁵⁵ Pilates Matwork Fondamental		09h ³⁰ 10h ²⁵ Appareil Tous Niveaux	09h ³⁰ 10h ²⁵ Pilates Matwork Progression
14h ⁰⁰ 14h ⁵⁵ Appareil Tous Niveaux			
17h ³⁰ 18h ²⁵ Pilates Matwork Tous Niveaux		17h ³⁰ 18h ²⁵ Pilates Matwork Fondamental	
18h ³⁰ 19h ²⁵ Pilates Matwork Pour Homme		18h ³⁰ 19h ²⁵ Pilates Matwork Tous Niveaux	