

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

09h ⁰⁰ 09h ⁵⁵	Pilates Matwork Fondamental
--	---------------------------------------

08h ³⁰ 09h ²⁵	Appareil Tous Niveaux
09h ³⁰ 10h ²⁵	Appareil Tous Niveaux

09h ³⁰ 10h ²⁵	Pilates Matwork Tout Niveaux
--	--

17h ³⁰ 18h ²⁵	Pilates Matwork Tous Niveaux
18h ³⁰ 19h ²⁵	Pilates Matwork Pour Homme

18h ¹⁵ 19h ¹⁰	Pilates Matwork Fondamental
--	---------------------------------------

18h ¹⁵ 19h ¹⁰	Pilates Matwork Tous Niveaux
--	--