

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
						08h ³⁰ 09h ²⁵	Appareil Reformer Tous Niveaux
09h ³⁰ 10h ²⁵	Pilates Matwork Fondamental			09h ³⁰ 10h ²⁵	Appareil Tower Tous Niveaux	09h ³⁰ 10h ²⁵	Pilates Matwork Tous Niveaux
14h ⁰⁰ 14h ⁵⁵	Appareil Tower Tous Niveaux	14h ⁰⁰ 14h ⁵⁵	Appareil Reformer Tous Niveaux				
17h ⁰⁰ 17h ⁵⁵	Pilates Matwork Progression						
18h ¹⁵ 19h ¹⁰	Pilates Matwork Pour Homme			17h ³⁰ 18h ²⁵	Pilates Matwork Tous Niveaux		