

INFO COVID 19

Le studio applique les mesures d'hygiène suivantes, pour la santé de nous tous et nos proches.

- **Le nombre de participants sera limité à 4 personnes par cours afin de respecter les distances.**
Je vous invite donc à effectuer vos réservations via WhatsApp, SMS ou email pour **tous** les cours que vous désirez suivre.
- De bien vous désinfecter les mains avant le cours
- Les portes du studio restent ouvertes afin que vous n'ayez pas à toucher la poignée pour l'ouvrir.
- Dans la mesure du possible, je vous prie de vous rendre au studio déjà en tenue de gymnastique, et avec votre propre linge. Chaussettes obligatoires
- Le masque est obligatoire pour toutes les situations où la distance de 2m ne peut être respectée.
- Désinfection soigneuse avant et après les leçons de tout l'équipement utilisé.
- Les personnes viennent au studio que si elles sont en bonne santé et ne présentent aucun symptôme, de même pour le membre de leur famille.